

VÝZVA *Vnitřní muž* ÚKOL #3

ČISTÍCÍ NAHRÁVKA – KLIKNI

WWW.ALESSANDRA.CZ

© 2020 ODEMKNÍ SVÉHO VNITŘNÍHO TVŮRCE

ÚKOL #3

SEZNAM SE SE SVÝM VNITŘNÍM MUŽEM

V dnešním úkolu se setkáte s vaším vnitřním mužem. Úvod do těchto archetypů jste dostali již včera, takže se k tomu nebudu vracet.

Vnitřní muž reprezentuje realizaci, akceschopnost, fyzickou sílu, ochranu a materiální zabezpečení. Je to tvůrce, který z idey, kterou nadhodí žena, vytvoří hmotnou realitu. Je to iniciátor, stratég a představuje naši logiku, racionalitu a naši roli ve fyzickém, hmotném světě. Je tedy naším napojením na fyzický svět, tedy se stará o naši materiální stránku života.

Jestliže je vnitřní muž v pohodě, jsme uzemněni, dokážeme přebírat zodpovědnost za každodenní úkoly a za naši budoucnost, máme pocit bezpečí a jistoty (vnitřní muž také reprezentuje aspekt našeho vesmírného otce, který nám posílá hojnost) a energii na to vůbec žít.

Jako u předešlých dvou úkolů budeš tvému vnitřnímu muži pokládat otázky, tyto odpovědi si někam zaznamenáš a jakmile to uděláš, pustíš si čistící nahrávku.

- 1) Vytvoř si nikým a ničím nerušený prostor pro sebe a pohodlně se usad'
- 2) Představ si, že v místnosti, kde jsi, je tvůj vnitřní muž - tvoje mužská stránka
- 3) Polož mu následující otázky
- 4) Zapiš si odpovědi na papír
- 5) Tvé odpovědi poté vyčistíš skrze čistící nahrávku

ÚKOL #3

SEZNAM SE SE SVÝM VNITŘNÍM MUŽEM

- JAK VYPADÁ? JE MALÝ, UTLAČOVANÝ, SILÁK, ŇOUMA NEBO ÚPLNĚ NORMÁLNÍ? 😊
- CO SI O SOBĚ MYSLÍ?
- CO SI MYSLÍ O MUŽÍCH?
- CO SI MYSLÍ O TVÉM OTCI?
- KDE / V JAKÝCH OBLASTECH ŽIVOTA NEDOKÁŽE PUSTIT KONTROLU?
- JAK MÁ VELKOU POTŘEBU TLAČIT NA VÝSLEDKY OD 1 DO 10 A PROČ ZROVNA TOTO ČÍSLO, CO ZA NÍM STOJÍ?
- V JAKÝCH OBLASTECH ŽIVOTA JE NAOPAK LAXNÍ A NEANGAŽOVANÝ A PROČ?
- JAKÝ MÁ VZTAH K PENĚZŮM? JAK MOC VĚŘÍ, ŽE JE DOKÁŽE VYDĚLAT S LEHKOSTÍ, PROTOŽE JE TO JEHO PRÁVO?
- JAK MOC JE PŘESVĚDČEN, ŽE DOKÁŽE ZABEZPEČIT TEBE A VŠECHNY TVOJE POTŘEBY?
- JAK MOC SKUTEČNĚ VĚŘÍ SOBĚ A VE SVOU SÍLU (1-10) A PROČ ?
- KOMU / KAM / ČEMU ODEVZDÁVÁ SVOU SÍLU A MOC? KAM MU UNIKÁ JEHO ENERGIE?
- JAK MOC DOKÁŽE BÝT ZRANITELNÝ (PŘIZNAT CHYBU, UKÁZAT, ŽE SELHAL, UKÁZAT SVOJE CITY A EMOCE) (1-10)? A PROČ?